

デイケアイースト トピックス 2018年5月号

4月末から最近にかけて、気温が高い日が続いておりますが皆様いかがお過ごしでしょうか？ 30℃近くに達する日もあり、梅雨を飛び越して、もう夏なのではないか？とってしまうこともありますね。（予報では今年の関東の梅雨入りは6月1日から10日くらいとの予想が出ています）体調管理にさらに心がけていきましょう。

それでは、最近のデイケアの出来事をご紹介します。

<工作クラブ>

デイケアイーストの新しいプログラムです。今回はコルクの板に接着剤でガラスタイルを張り付け、世界に一つだけのマイコースターを作りました。メンバーさんは自宅に持ち帰って使っているとのこと☆

不定期開催なので、次はいつになるか分かりませんが、簡単で楽しい工作があったら、また開催しようと思います。



<里山ガーデン散策>

4月の後半に、よこはま動物園近くで開催される、里山ガーデン散策に行ってきました。みんなでお弁当を買って、バスに乗り里山ガーデンへ。到着したら芝生に座って、お弁当を食べました。その後は、里山ガーデン内を散策。大きな花壇でお花を眺めたり、森林浴でリフレッシュしたり、...

当日は4月とは思えないくらい暑い陽気でしたが、充実した一日になりました。

