

デイケアイースト トピックス 2018年7月号

ドーブライ ディエン！

W杯ロシア大会が開催されていますね。残念ながら、我が日本代表は、ベルギー代表に敗れてしまいましたが、熱い戦いに感動した方は多いと思います！

デイケアイーストには、W杯中継を見たためか寝不足気味のメンバーさんがちらほらと見受けられますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか…？

それでは、最近の出来事をご紹介します。

(ちなみに、“ドーブライ ディエン” はロシア語で“こんにちは”です)

<e! 生活>

6月から新しいプログラムが始まりました。タイトルは「e! 生活 (いい! せい! いかつ)」。皆が持っている生活の知恵や工夫を持ち寄り、時には専門家にアドバイスをもらいながら、より「e! (いい) 生活」ができたらいいな、というのが、このプログラムのコンセプトです。

第一回のテーマは、「買い物のコツ」。デイケア周辺のお得情報を持ち寄りしました。

第二回のテーマは、「歯ッピーライフ」。歯科衛生士さんに来ていただき、歯についてのお話をさせていただきました。

今後、「防災」「詐欺対策」などを取り上げる予定です。

<七夕>

デイケアイーストに笹を設置しました。

素敵な願い事が書かれた短冊がたくさん飾られました。今年の七夕は雨天の予報ですが、皆さんの願い事が叶いますように・・・

