

# デイケアウエスト トピックス 2018年12月号

今年もいよいよ残りわずかとなりました。デイケアウエストでもクリスマス会、大掃除、納会を行い、慌ただしい年末となっております。

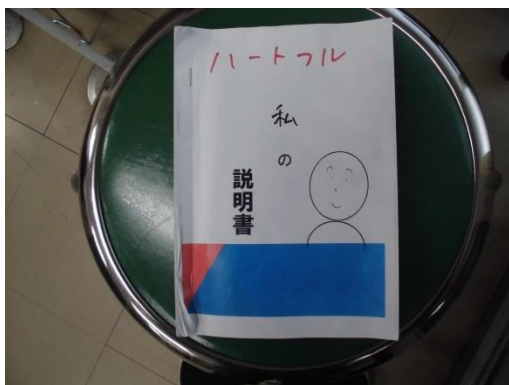
年末になりご多忙かと思いますが、こうゆう時だからこそ体調管理をしっかりと行い、良い年を迎えたいですね。

それでは、最近のデイケアウエストの出来事をご紹介します。

## <ハートフル>

デイケアウエストでは「WRAP (ラップ)」を1月より行います。WRAPとは「いい感じの自分」を大切にしながら、体調に合わせた対処方法を考えます。

参加者の「自分らしさ」を大切にしながらテキストや話し合いを進めていきます。



## <クリスマス会>

12月18日にクリスマス会を開催し、スケジュール決めやビンゴ大会の景品の買い出し等、実行委員が中心となって準備を進めました。

当日は50名以上の参加があり、ケーキを食べながら、メンバーさんの出し物やビンゴ大会等を楽しまれました。たくさんの方が集まりとてもにぎやかなクリスマス会になりました。

