



アルコール家族教室のお知らせ

ゴールデン・ウィークは、どこかに行かれましたか？

わたしは、日光に出かけて、山桜が満開になっていたの、驚きました。
皆様、いかがお過ごしですか？

さて、6月の家族教室は、家族のためのプログラム「クラフトCRAFT」というテーマです。対立を招かずに治療を勧める方法として、自分の感情のあつかいかた、コミュニケーションの仕方や家族のケアについて、考えていきます。

お忙しいことと存じますが、たくさんの参加をお待ちしております。

記

1. 日時：平成30年6月5日（火）午後1時30分より午後3時30分
2. 場所： 神奈川病院3階・作業療法室
3. 内容： 家族のためのプログラム「クラフトCRAFT」
神奈川病院 家族教室スタッフ
午後1：30～3：30（休憩、質疑応答の時間を含みます）



CRAFTの解説：「Community Reinforcement And Family Training」（コミュニティ強化法と家族トレーニング）の略称です。ここで言う「コミュニティ」とは、本人を取り巻く環境のこと。つまり治療を受け入れやすい環境を作ることによって、自ら治療を選んでもらうのです。大きなポイントはコミュニケーションを変えることですが、それだけではなく、CRAFTでは家族自身が今より楽になれることも目指していきます。
CRAFTの3つの目的：(1)本人の物質使用が減る (2)本人が治療につながる
(3)家族の生活の質がよくなる（精神的・身体的・人間関係）

連絡先→ 医療相談室 早間、 臨床心理室 西村
Tel 045（951）9811
以上