

9月 月間プログラム(2019年) 就労移行支援事業所 ラボ・ラーレ

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
AM	実務訓練 「スタンプ押し」 「ファイリング」	疾病教育 「仕事に行きたくない時の対処法」	グループワーク 「一つのテーマについて話し合う」	就労講座 「ヒューマンエラー」 ～ミスをいかに防ぐか～	ヨガ& ストレッチ
PM	リラクゼーション プログラム	就労講座 「仕事の基本は指示受け」	実務訓練 「封入作業」	健康回復 プログラム	J・C・T 「仕事の指示の受け方」
	9	10	11	12	13
AM	実務訓練 「Word演習」	疾病教育 「障害者総合支援法」	グループワーク 「ブレインストーミング」	就労講座 「就労に向けた課題」 ～自主プログラムを作る～	ヨガ& ストレッチ
PM	リラクゼーション プログラム	就労講座 「就労に向けた課題」 ～自主プログラムを作る～	実務訓練 「Excel演習」	就労講座 「自主プログラム」	J・C・T 「業務上分からないことを聞く」
	16	17	18	19	20
AM	敬老の日 	疾病教育 「公定扶助」	グループワーク 「相手に分かりやすく伝えよう」	就労講座 「計画を立てる」	ヨガ& ストレッチ
PM		就労講座 「自主プログラム」	実務訓練 「Word演習」	健康回復 プログラム	J・C・T 「上司や先輩社員から嫌味を 言われた時」
	23	24	25	26	27
AM	秋分の日 	疾病教育 「認知の歪みの対処法」	グループワーク 「それぞれの捉え方を共有しよう⑧」	就労講座 「就労講座のまとめ」	ヨガ& ストレッチ
PM		就労講座 「働くということ」	実務訓練 「請求書作成」	健康回復 プログラム	J・C・T 「前半の振り返り」
	30	*プログラムは、変更になる場合があります。ご了承下さい。 *9月12日(木)の健康回復プログラムはお休みです。就労講座に変更となります。			
AM	実務訓練 「仕分け作業」				
PM	リラクゼーション プログラム				