

10月 月間プログラム(2019年) 就労移行支援事業所 ラボ・ラーレ

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
AM		疾病教育 「病気を知る(統合失調症)」	グループワーク 「ニュースを伝えよう！」	就労講座 「上手なコミュニケーションの取り方」	ヨガ&ストレッチ
PM		就労講座 「精神障がい者の雇用状況」	実務訓練 「Excel演習」	健康回復プログラム	J・C・T 「頼みごとをする(先輩編)」
	7	8	9	10	11
AM	実務訓練 「電話対応」	疾病教育 「病気を知る(その他精神疾患)」	グループワーク 「すごろくを作ってみよう①」	就労講座 「報連相は仕事の基本①」	ヨガ&ストレッチ
PM	リラクゼーションプログラム	就労講座 「状況に応じたコミュニケーション」	実務訓練 「Word演習」	健康回復プログラム	J・C・T 「依頼を断る(上司編)」
	14	15	16	17	18
AM	体育の日 	疾病教育 「精神科リハビリテーション」	グループワーク 「すごろくを作ってみよう②」	就労講座 「特別求人検討会」	ヨガ&ストレッチ
PM		就労講座 「報連相は仕事の基本②」	実務訓練 「封入封緘」	健康回復プログラム	J・C・T 「仕事のミス指摘された時(他人のミス)」
	21	22	23	24	25
AM	実務訓練 「Excel演習」	即位の礼 	グループワーク 「コミュニケーションゲーム」	就労講座 「報告書の作り方」	ヨガ&ストレッチ
PM	リラクゼーションプログラム		実務訓練 「書類整理」	健康回復プログラム	J・C・T 「調子が悪くなった時にどのように伝えるか」
	28	29	30	31	
AM	実務訓練 「Word演習」	疾病教育 「ストレスとうまく付き合うには」	グループワーク 「それぞれの捉え方を共有しよう⑨」	就労講座 「ビジネスマナー①」	
PM	リラクゼーションプログラム	就労講座 「効率的な仕事の進め方」	実務訓練 「伝票整理」	健康回復プログラム	

*プログラムは、変更になる場合があります。ご了承下さい。