

	月	火	水	木	金
	 <p>*プログラムは変更となる場合があります。 ご了承ください。</p>				1
AM					ヨガ&ストレッチ
PM	J・C・T 「休んだ理由を聞かれたら」				
	4	5	6	7	8
AM	お休み (振替休日)	疾病教育 「セルフコントロール」	グループワーク 「理想の家を考えよう！」	就労講座 「自己分析①」	ヨガ&ストレッチ
PM		就労講座 「ビジネスマナー②」	実務訓練 「Excel演習」	健康回復 プログラム	J・C・T 「相手のミスをその相手に伝える」
	11	12	13	14	15
AM	実務訓練	疾病教育 「アンガーマネジメント」	グループワーク 「災害に備え、体験してみよう！」	就労講座 「自分の障がいの理解を深める」	ヨガ&ストレッチ
PM	リラクゼーション プログラム	就労講座 「自己分析②」	実務訓練 「封入封緘」	健康回復 プログラム	J・C・T 「相手に褒められた時」
	18	19	20	21	22
AM	実務訓練 「Excel演習」	疾病教育 「寒くなると注意する病気」	グループワーク 「旅行の計画を立てよう！」	就労講座 「求人検討会②」	ヨガ&ストレッチ
PM	リラクゼーション プログラム	就労講座 「求人検討会①」	実務訓練 「指示受け演習」	健康回復 プログラム	J・C・T 「相手の良いところを伝える」
	25	26	27	28	29
AM	実務訓練 「ピッキング」	疾病教育 「メタボ管理」	グループワーク 「それぞれの捉え方を共有しよう⑩」	就労講座 「応募書類作成②」	ヨガ&ストレッチ
PM	リラクゼーション プログラム	就労講座 「応募書類作成①」	実務訓練 「word演習」	健康回復 プログラム	J・C・T 「後半の振り返り」