

12月 月間プログラム(2019年) 就労移行支援事業所 ラボ・ラーレ

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
AM	実務訓練 「Excel演習」	疾病教育 「働くための体調管理」	グループワーク 「法人のロゴを考えよう！」	就労講座 「模擬面接②」	ヨガ& ストレッチ
PM	リラクゼーション プログラム	就労講座 「模擬面接①」	実務訓練 「書類整理・ファイリング」	健康回復 プログラム	J・C・T
	9	10	11	12	13
AM	実務訓練 「在庫チェックと発注書作成」	疾病教育 「社会資源」	グループワーク 「今年の漢字を考えよう！」	就労講座 「ヒューマンエラー」 ～ミスはどう防ぐか～	ヨガ& ストレッチ
PM	リラクゼーション プログラム	就労講座 「模擬面接③」	実務訓練 「Word演習」	健康回復 プログラム	J・C・T
	16	17	18	19	20
AM	実務訓練 「Word演習」	疾病教育 「公的扶助」	グループワーク 「音読をしてみよう！」	就労講座 「就労と定着に向けた課題」	ヨガ& ストレッチ
PM	リラクゼーション プログラム	就労講座 「指示受けは仕事の基本」	実務訓練 「Excel演習」	健康回復 プログラム	J・C・T
	23	24	25	26	27
AM	実務訓練 「会場設営」	疾病教育 「仕事に行きたくない時の対処法」 「長期休みの間の体調管理」	グループワーク 「それぞれの捉え方を共有しよう①」	就労講座 「働くということ」	ヨガ& ストレッチ
PM	リラクゼーション プログラム	就労講座 「PDCA」	実務訓練 「自主プログラム」	健康回復 プログラム	J・C・T
	30	31	*プログラムは、変更になる場合があります。ご了承下さい。 *新年は1月6日(月)より開所いたします。 *J・C・Tの内容は決まり次第、お知らせいたします。		
AM	休み 	休み 			
PM					