

1月 月間プログラム(2020年) 就労移行支援事業所 ラボ・ラーレ

	月	火	水	木	金
			1	2	3
AM	*年始は1月6日から開所となります。 *プログラムは、変更になる場合があります。ご了承下さい。		元旦 	休み 	休み 
PM					
	6	7	8	9	10
AM	実務訓練 「Word演習」	疾病教育 「統合失調症」	グループワーク 「ディベート」	就労講座(定着編) 「上手なコミュニケーションの取り方」	ヨガ& ストレッチ
PM	リラクゼーション プログラム	就労講座(準備編) 「精神障がい者の雇用状況」	実務訓練 「Excel演習」	健康回復 プログラム	J・C・T 「上司や先輩社員から嫌味を言われたり怒られたりした時」
	13	14	15	16	17
AM	成人の日 	疾病教育 「統合失調症以外の精神科の病気」	グループワーク 「災害に備え、体験してみよう②」	就労講座(定着編) 「状況に応じたコミュニケーション」	ヨガ& ストレッチ
PM		就労講座(準備編) 「自己分析1」	実務訓練 「封入封緘」	健康回復 プログラム	J・C・T 「頼みごとをする(先輩編)」
	20	21	22	23	24
AM	実務訓練 「Excel演習」	疾病教育 「精神科リハビリテーションとリカバリー」	グループワーク 「情報を元に表を完成させよう！」	就労講座(定着編) 「指示受けは仕事の基本」	ヨガ& ストレッチ
PM	リラクゼーション プログラム	就労講座(準備編) 「自己分析2」	実務訓練 「ピッキング」	健康回復 プログラム	J・C・T 「依頼を断る(上司編)」
	27	28	29	30	31
AM	実務訓練 「清掃」	疾病教育 「ストレスとうまく付き合うには」	グループワーク 「それぞれの捉え方を共有しよう⑩」	就労講座(定着編) 「報連相は仕事の基本1」	ヨガ& ストレッチ
PM	リラクゼーション プログラム	就労講座(準備編) 「自分の障害を知る」	実務訓練 「Word演習」	健康回復 プログラム	J・C・T 「前半の振り返り」