

2月 月間プログラム(2020年) 就労移行支援事業所 ラボ・ラーレ

	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
AM	実務訓練 「ミスチェック」	疾病教育 「メタボ管理」	グループワーク 「休日の過ごし方を考えよう！」	就労講座 「報連相は仕事の基本②」	ヨガ& ストレッチ
PM	リラクゼーション プログラム	就労講座(準備編) 「応募書類の作成」	実務訓練 「Excel演習」	健康回復 プログラム	J・C・T 「相手と意見が異なる時に どうするか」
	10	11	12	13	14
AM	実務訓練 「word演習」	休み (建国記念日)	グループワーク 「相手に分かるように伝える」	就労講座(定着編) 「就職面接会直前対策」	ヨガ& ストレッチ
PM	リラクゼーション プログラム		実務訓練 「指示受け、指示出し」	健康回復 プログラム	就職面接会 J・C・T 「仕事のミス指摘された時 (自分のミス)」
	17	18	19	20	21
AM	実務訓練 「Excel演習」	疾病教育 「セルフコントロール」	グループワーク 「1つのテーマについて話し合う」	就労講座(定着編) 「報告書の作り方」	ヨガ& ストレッチ
PM	リラクゼーション プログラム	就労講座(準備編) 「ビジネスマナー①」	実務訓練 「word演習」	健康回復 プログラム	J・C・T 「仕事のミスを上司に報告する」
	24	25	26	27	28
AM	お休み (振替休日)	疾病教育 「アンガーマネジメント」	グループワーク 「それぞれの捉え方を共有しよう⑬」	就労講座(定着編) 「仕事の効率的な進め方」	ヨガ& ストレッチ
PM		就労講座(準備編) 「ビジネスマナー②」	実務訓練 「自主プログラム」	健康回復 プログラム	J・C・T 「調子が悪くなった時に どのように伝えるか」

*プログラムは、変更になる場合があります。ご了承下さい。