

7月 月間プログラム(2020年) 就労移行支援事業所 ラボ・ラーレ

	月	火	水 1	木 2	金 3
AM	※プログラムは変更になる場合があります。ご了承ください。		グループワーク 「問題解決」	就労講座(準備編) 「精神障がい者の雇用状況」	ヨガ& ストレッチ
PM			実務訓練 「word演習」	健康回復 プログラム	J・C・T 「調子が悪くなった時に どのように伝えるか」
	6	7	8	9	10
AM	実務訓練 「ミスチェック」	疾病教育 「統合失調症について」	グループワーク 「1つのテーマについて話し合う」	就労講座(準備編) 「自己分析①」	ヨガ& ストレッチ
PM	リラクゼーション プログラム	就労講座(定着編) 「上手なコミュニケーションの取り方」	実務訓練 「excel演習」	健康回復 プログラム	J・C・T 「休んだ理由を聞かれたら」
	13	14	15	16	17
AM	実務訓練 「word演習」	疾病教育 「統合失調症以外の精神科の病気」	グループワーク 「ラボ・ラーレ通信の原案を考えよう!」	就労講座(準備編) 「自己分析②」	ヨガ& ストレッチ
PM	リラクゼーション プログラム	就労講座(定着編) 「状況に応じたコミュニケーション」	実務訓練 「ラボ通信作成」	健康回復 プログラム	J・C・T 「相手にご不幸があった時 どのように話し掛けるか」
	20	21	22	23	24
AM	実務訓練 「excel演習」	疾病教育 「精神科リハビリテーションリカバリー」	グループワーク 「メリット・デメリットを考える」		
PM	リラクゼーション プログラム	就労講座(定着編) 「指示受けは仕事の基本」	実務訓練 「ラボ通信発送」		
	27	28	29	30	31
AM	実務訓練 「指示受け・指示出し」	疾病教育 「ストレスとうまく付き合うには」	グループワーク 「PDCA」	就労講座(準備編) 「自分の障害を知る」	ヨガ& ストレッチ
PM	リラクゼーション プログラム	就労講座(定着編) 「報連相は仕事の基本①」	実務訓練 「自主プログラム」	健康回復 プログラム	J・C・T 「後半の振り返り」