

デイケアイースト トピックス 2018年9月号

皆様、いかがお過ごしでしょうか？

夏の暑さが去っていくなか、大きな台風が来たり、北海道で地震があったりと、いろいろと不安が多い毎日ですね。

暗いニュースが多いですが、今月も、デイケアイーストの明るいニュースをお伝えしていけたらと思います。

<たんぽぽ>

“たんぽぽ”は女性限定のプログラムです。これまでは、近所のカフェにお茶をしに行ったり、パンを焼いてみたりと、楽しい活動をしながらか、おしゃべりを楽しんでいます。

今月のたんぽぽは、シンガーソングライターの、古奈くら夢さんをお招きして、コンサート&ティータイムを行いました。古奈さんの歌に癒されながら、美味しく、楽しいひと時を過ごすことができました。



<バイキング>

“バイキング”は男性限定のプログラムです。バイキングでは、BBQをしたり、コーヒーを飲みながら男同士の語らいを楽しんだりしています。

今月のバイキングは、そうめん会。大量にそうめんを茹で、皆で食べました。

