

デイケアウエスト トピックス 2019年2月号

年が明けて1ヶ月が経ちました。今年は暖冬で2月に入っても暖かい日が続いていますが、寒波の影響で寒い日もあるので、寒さ対策をしっかりと行っていききたいですね。

それでは、最近のデイケアウエストの出来事をご紹介します。

＜合同作品展ツアー＞

2月8日にデイケアイーストとウエストで合同作品展ツアーを行いました。ツアーでは合同作品展だけではなく、桜木町の日本郵船氷川丸の見学や中華街で昼食を食べ、とても充実した企画となりました。

合同作品展では多くの医療機関のデイケアが参加しており、塗り絵や習字、ちぎり絵等様々な作品があり、メンバーさんからも「この作品すごいね!」や「これはどうやって作っているのか」といった感想が多くありました。



＜フレンドリー＞

より良いコミュニケーションを取れるようになり、自分の思いを伝え、ストレス軽減する事を目標に、テーマに沿って話し合いやロールプレイ（実際場面を想定した練習）を行っています。参加された方から「苦手な対人関係に役立った!」との声も聞かれています。

