

## デイケアウエスト トピックス 2019年4月号

4月に入り、新しい年度のスタートとなりました。年度が変わり、新しく何かに取り組まれる人もいます。デイケアウエストでもプログラムの内容の変更や、新しく行うプログラムがあり、色々なものに取り組んでいきたいと考えております。それでは、最近のデイケアウエストの出来事をご紹介します。

### <みのり>

自分の生活を「実りあるものに」をテーマに、参加者で活動目標を立て、企画・実践していくプログラムです。

今回は、夏祭りにみのりで栽培した野菜と近隣の農家さんから仕入れた野菜を販売する予定です。

活動を通して地域の人たちとの交流を行う事や、色々なプロセスを経て販売に繋がった達成感等を味わってもらう事を目的としています。



販売に向けてきゅうりやトマトを栽培中です

### <ゆっくりごはん>

調理前のミーティングにて、旬の食材が入ったメニューを決め、調理を行うプログラムです。調理日当日は、決められたタイムスケジュールで買い出し、準備、調理等を行う為、時間配分の把握や手が掛かりそうなメニューがある場合は、他のメニューを簡単にしたりと工夫しながら進めています。

