

デイケアウエスト トピックス 2019年10月号

10月に入り秋が少しずつ深まってきて、食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋と様々な秋の過ごし方があります。皆さんはどのような秋をお過ごしでしょうか？

少しずつ冬の気配を感じる季節となり、体調を崩しやすい時期となっています。体調変化には充分気をつけていきたいですね。

<さんま祭り>

10月8日(火)さんま祭りを開催し、さんまの発注やメニュー決め等を実行委員が中心となり進めていきました。今年は、さんま高騰もあり開催出来るか心配でしたが、無事開催出来ました。

当日は、デイケア玄関にてバーベキューセットを使いさんまを焼きました。去年は火力が強すぎて、焦げてしまいましたが、今年は火力に気を付けながらさんまを焼き、上手く焼きあがりました。他にもすいとん汁を作ったり、みんなで協力しながら進めました。



<就労>

11月より就労のプログラムの新クールが開始となります。

プログラムに入る前に担当スタッフと面談をして、みなさんの要望や目標等の聞き取りを行った、内容をプログラムへ反映させています。そのため、参加するタイミングによっては、すぐの参加が出来ない可能性が出てきますのでご了承下さい。

就労 2019.11月～

～テーマ～

11/6 オリエンテーション・目標決め

11/13 体調管理(1)

11/20 体調管理(2)

11/27 作業所見学

12/4 履歴書作成(1)

12/11 履歴書作成(2)

12/18 模擬面接

12/25 振り返り